

36. Ickerner Volkslauf
Castrop-Rauxel, am 27.04.2008

ERGEBNISLISTE

Komplette Wertungen
10 km Walking (10 km)

Datum: 23.04.2008 Beginn: 09:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	689	Schäning, Jörg	1961		WT Lünen	1:11:28		1. M
2.	49	Paulat, Marcus	1962		Castrop-Rauxel	1:12:15	+ 47	2. M
3.	688	Klencz, Günther	1952		WT Lünen	1:12:56	+ 1:28	3. M
4.	692	Paarmann, Karsten	1959		WT Lünen	1:12:57	+ 1:29	4. M
5.	691	Wagner, Anne-Rose	1939		WT Lünen	1:15:01	+ 3:33	1. W
6.	687	Klencz, Monika	1954		WT Lünen	1:15:01	+ 3:33	2. W
7.	829	Kurzmann, Rudi	1946		TuSDrewenack	1:15:55	+ 4:27	5. M
8.	811	Temming, Monika	1966		Dortmund	1:16:53	+ 5:25	3. W
9.	837	Lemke, Barbara	1961		Walkingtreff Lünen	1:19:25	+ 7:57	4. W
10.	690	Stelzner, Gisela	1958		WT Lünen	1:19:48	+ 8:20	5. W
11.	836	Schönfelder, Karl	1943		Walkingtreff Lünen	1:19:49	+ 8:21	6. M
12.	131	Weiss, Margitta	1950		TuS Ickern 1912 e.V.	1:21:14	+ 9:46	6. W
13.	66	Schröer, Ulrike	1961		TuS Ickern 1912 e.V.	1:21:16	+ 9:48	7. W
14.	43	Heyden, Sabine	1968		Castrop-Rauxel	1:22:00	+ 10:32	8. W
15.	876	Kniza, Kerstin	1968		TuS Ickern 1912 e.V.	1:22:00	+ 10:32	9. W
16.	770	Spengler, Anja	1967		TB Rauxel	1:22:00	+ 10:32	10. W
17.	41	Kulemann, Doris	1950		TuS Ickern 1912 e.V.	1:22:00	+ 10:32	11. W
18.	845	Hackenberg, Heidrun	1958		TuS Ickern 1912 e.V.	1:22:00	+ 10:32	12. W
19.	44	Wilken, Dagmar	1957		Castrop-Rauxel	1:36:36	+ 25:08	13. W
20.	42	Arndt, Annegret	1949		Castrop-Rauxel	1:36:36	+ 25:08	14. W
21.	610	Jug, Karin	1942		Castrop-Rauxel	1:40:51	+ 29:23	15. W
22.	874	Stöcker, Jennifer	1985		Castrop-Rauxel	1:41:50	+ 30:22	16. W

10 km Volkswandern (10 km)

Datum: 23.04.2008 Beginn: 09:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	133	Andrzejewski, Paul	1925		TuS Ickern 1912 e.V.	1:49:50		1. M

5 km Nordic Walking (5 km)

Datum: 23.04.2008 Beginn: 12:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	238	Erdmann, Solveig	1953		LT Wischlingen Dortmund	37:24		1. W
2.	1144	Weber, Norbert	1958		Castrop-Rauxel	39:59	+ 2:35	1. M
3.	170	Ekermann, Leo	1997		The family Walking Team	40:31	+ 3:07	2. M
4.	342	Paarmann, Karsten	1958		WT Lünen	40:32	+ 3:08	3. M
5.	948	Laudwein, Manfred	1938		Castrop-Rauxel	43:13	+ 5:49	4. M
6.	176	Zimmermann, Heribert	1944		Castrop-Rauxel	43:14	+ 5:50	5. M
7.	89	Balke, Hans-Gerd	1936		Schwarz-Weiß Unser Fritz Herne	43:45	+ 6:21	6. M
8.	88	Franzke, Karin	1943		Schwarz-Weiß Unser Fritz Herne	45:08	+ 7:44	2. W
9.	81	Kaidat, Donald	1959		vereinslos	45:40	+ 8:16	7. M
10.	312	Barczykowski, Simone	1978		Castrop-Rauxel	45:47	+ 8:23	3. W
11.	248	Töpke, Karin	1959		Castrop-Rauxel	45:47	+ 8:23	4. W
12.	169	Ekermann, Sabina	1996		The family Walking Team	47:48	+ 10:24	5. W
13.	171	Schumacher, Dr. Joseph	1955		The family Walking Team	47:48	+ 10:24	8. M

5 km Walking (5 km)

Datum: 23.04.2008 Beginn: 12:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	193	Niesel, Daniel	1977		BTC-Herne	33:49		1. M
2.	192	Mosch, Heike	1959		BTC-Herne	34:01	+ 12	1. W
3.	838	Paarmann, Brigitte	1964		Walkingtreff Lünen	34:25	+ 36	2. W
4.	197	Pothoff, Werner	1955		BTC-Herne	37:15	+ 3:26	2. M
5.	237	Schmidt, Irmhild	1944		LT Wischlingen Dortmund	37:25	+ 3:36	3. W
6.	188	Kopczynski, Ursula	1953		BTC-Herne	37:25	+ 3:36	4. W
7.	201	Rogin, Hubert	1932		BTC-Herne	37:30	+ 3:41	3. M
8.	65	Reimann, Martina	1961		TuS Ickern 1912 e.V.	38:27	+ 4:38	5. W
9.	92	Schmitz, Lydia	1965		TuS Ickern 1912 e.V.	39:05	+ 5:16	6. W
10.	357	Hoffmann, Lutz	1960		Duisburg	39:34	+ 5:45	4. M
11.	250	Reimann, Susanne	1964		TuS Ickern 1912 e.V.	40:44	+ 6:55	7. W
12.	13	Bäcker, Birgit	1963		Castrop-Rauxel	41:14	+ 7:25	8. W
13.	944	Beetz, Rudolf	1938		Castrop-Rauxel	41:26	+ 7:37	5. M
14.	236	Dellke, Monika	1948		LT Wischlingen Dortmund	41:28	+ 7:39	9. W
15.	94	Goritz, Simone	1978		TuS Ickern 1912 e.V.	41:51	+ 8:02	10. W
16.	14	Neubert, Sandra	1968		Castrop-Rauxel	42:01	+ 8:12	11. W
17.	239	Erdmann, Horst	1947		LT Wischlingen Dortmund	42:03	+ 8:14	6. M
18.	93	Wagner, Ulrike	1965		TuS Ickern 1912 e.V.	42:48	+ 8:59	12. W
19.	96	Reese, Andrea	1968		TuS Ickern 1912 e.V.	42:48	+ 8:59	13. W
20.	987	Müller, Daniela	1991		Franz-Hillebrand Hauptschule	43:53	+ 10:04	14. W
21.	986	Winkler, Jennifer	1992		Franz-Hillebrand Hauptschule	44:06	+ 10:17	15. W
22.	95	Leßmann, Helga	1956		TuS Ickern 1912 e.V.	44:51	+ 11:02	16. W
23.	359	Linke, Brigitte	1956		Castrop-Rauxel	46:04	+ 12:15	17. W
24.	302	Tide, Maria	1950		Castrop-Rauxel	46:10	+ 12:21	18. W
25.	175	Zimmermann, Margarete	1949		Castrop-Rauxel	46:10	+ 12:21	19. W
26.	360	Liedmann, Hildegard	1943		Castrop-Rauxel	47:47	+ 13:58	20. W
27.	985	Wiefeld, Chantal	1991		Franz-Hillebrand Hauptschule	47:55	+ 14:06	21. W

1300 m Schülerlauf (ca. 1300 m)

Datum: 23.04.2008 Beginn: 12:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	752	Piskorz, Sarina	1995		TuS Ickern 1912 e.V.	4:16		1. SIB
2.	746	Kirchhelle, Alina	1995		TuS Ickern 1912 e.V.	4:20	+ 4	2. SIB
3.	757	Giese, Yannik	1996		TuS Ickern 1912 e.V.	4:21	+ 5	1. SB
4.	782	Berg, Moritz	1998		TB Rauxel	4:27	+ 11	1. SC
5.	696	Seidel, Daniel	1996		Dortmund	4:28	+ 12	2. SB
6.	971	Braun, Kim	1995		Franz-Hillebrand Hauptschule	4:30	+ 14	3. SIB
7.	988	Falkenstein, Kevin	1996		Franz-Hillebrand Hauptschule	4:32	+ 16	3. SB
8.	786	Althaus, Michelle	1997		TB Rauxel	4:35	+ 19	1. SIC
9.	929	Hubert, Marc	1996		TV Mengede	4:36	+ 20	4. SB
10.	717	Benecken, Marc	1997		SC Westfalia 04 Herne	4:38	+ 22	2. SC
11.	725	Toffel, Matthias	1996		SC Westfalia 04 Herne	4:43	+ 27	5. SB
12.	743	Fritsch, Ronja	1997		TuS Ickern 1912 e.V.	4:44	+ 28	2. SIC
13.	785	Neese, Lea	1996		TB Rauxel	4:46	+ 30	4. SIB
14.	780	Burczik, Frederike	1995		TB Rauxel	4:47	+ 31	5. SIB
15.	962	Winkelmann, Tom	1997		Castroper TV	4:47	+ 31	3. SC
16.	755	Uhrmacher, Mona	1997		TuS Ickern 1912 e.V.	4:48	+ 32	3. SIC
17.	715	Segieth, Marek Michael	1998		SC Westfalia 04 Herne	4:49	+ 32	4. SC
18.	727	Stehmann, Matthis	1995		SC Westfalia 04 Herne	4:49	+ 33	6. SB
19.	930	Seifert, Marc	1996		TV Mengede	4:50	+ 34	7. SB
20.	783	Berg, Kim	1995		TB Rauxel	4:52	+ 36	6. SIB
21.	726	Kolendowicz, Nils	1996		SC Westfalia 04 Herne	4:52	+ 36	8. SB
22.	960	Materna, Julia	1997		Castroper TV	4:53	+ 37	4. SIC
23.	947	Denter, Niklas	1998		Castrop-Rauxel	4:53	+ 37	5. SC
24.	145	Rollmann, Lucas	1999		Castrop-Rauxel	4:55	+ 39	1. SD
25.	873	Fenu, Maurizio	1997		Dortmund	4:56	+ 40	6. SC
26.	304	Noack, Christopher	1999		Castrop-Rauxel	4:57	+ 41	2. SD
27.	788	Esser, Frederike	1995		TB Rauxel	4:58	+ 42	7. SIB
28.	69	Kliche, Kevin	1998		Laufen-in-Lüdo.de	5:01	+ 45	7. SC
29.	719	Mazuk, Kevin	1997		SC Westfalia 04 Herne	5:01	+ 45	8. SC
30.	164	Ribbert, Sarah	1995		Castrop-Rauxel	5:02	+ 46	8. SIB

52.	889	Rottmann, Alina	2005	Castrop-Rauxel	5:23	+ 3:36	18.	SIA
53.	699	Goos, Alyssa	2006	Castrop-Rauxel	5:24	+ 3:37	19.	SIA
54.	230	Girndt, Lasse	2005	TuS Ickern 1912 e.V.	5:42	+ 3:55	35.	SE

Halbmarathon (21,1 km)

Datum: 27.04.2008 Beginn: 09:30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klasse
1.	516	Held, Markus	1978		Wuppertal	1:19:53		1. M30
2.	617	Bernhard, Maik	1978		Herne	1:25:19	+ 5:26	2. M30
3.	521	Dombrowski, Leon	1958		Evonik-Team Dortmund	1:26:02	+ 6:09	1. M50
4.	567	Böhne, Dietmar	1962		Castrop-Rauxel	1:26:14	+ 6:21	1. M45
5.	539	Goeke, Meinolf	1960		LT Wischlingen Dortmund	1:27:30	+ 7:37	2. M45
6.	493	Zeppa, Daniel	1966		vereinslos	1:28:24	+ 8:31	1. M40
7.	595	Mehne, Manfred	1957		LA Herten	1:29:50	+ 9:57	2. M50
8.	561	Dietz, Thomas	1967		Triathlon Team Witten	1:30:28	+ 10:35	2. M40
9.	550	Nowotny-Hupka, Rita	1959		LT Wischlingen Dortmund	1:32:05	+ 12:12	1. W45
10.	411	Bergins, Michael	1972		Castrop-Rauxel	1:33:12	+ 13:19	1. M35
11.	535	Jansen, Paul	1961		Herne	1:33:28	+ 13:35	3. M45
12.	6661	Sieger, Christian	1971		Castrop-Rauxel	1:33:45	+ 13:52	2. M35
13.	554	Buddych, Horst	1951		Marl	1:33:51	+ 13:58	1. M55
14.	588	Geretshäuser, Charly	1962		Dortmund	1:33:55	+ 14:02	4. M45
15.	551	Spengler, Olaf	1965		TB Rauxel	1:34:11	+ 14:18	3. M40
16.	650	Ziemann, Marcus	1972		PV Triathlon Witten	1:34:14	+ 14:21	3. M35
17.	522	Mayer, Hans-Jürgen	1959		Evonik-Team Dortmund	1:34:27	+ 14:34	5. M45
18.	401	Metzler, Ralf	1967		Essen	1:34:36	+ 14:43	4. M40
19.	489	Hodzic, Zekir	1963		Castrop-Rauxel	1:34:50	+ 14:57	6. M45
20.	559	Welskopf, Hans-Peter	1961		Castrop-Rauxel	1:34:50	+ 14:57	7. M45
21.	513	Tank, Regina	1959		Dortmund	1:34:54	+ 15:01	2. W45
22.	509	Niggemann, Uwe	1959		SC Westfalia 04 Herne	1:35:17	+ 15:24	8. M45
23.	433	Echtenbruck, Dieter	1954		ASV Duisburg	1:36:00	+ 16:07	3. M50
24.	624	Zielinski, Bernd	1972		Castrop-Rauxel	1:36:25	+ 16:32	4. M35
25.	436	Drilling, Norbert	1962		Dortmund	1:36:50	+ 16:57	9. M45
26.	504	Fong, Kam-Kai	1981		Castrop-Rauxel	1:36:53	+ 17:00	1. MHK
27.	545	Gösmann, Wolfgang	1958		TuS Ickern 1912 e.V.	1:37:17	+ 17:24	4. M50
28.	580	Rohrlack, Michael	1959		Castrop-Rauxel	1:37:19	+ 17:26	10. M45
29.	467	Pohl, Wolfgang	1965		Aktion Canchaburry Bochum	1:37:51	+ 17:58	5. M40
30.	542	Thetmann, Denis	1974		LT Wischlingen Dortmund	1:38:34	+ 18:41	3. M30
31.	575	Schreimb, Günter	1948		LGO Bochum	1:38:45	+ 18:52	1. M60
32.	558	Auffenberg, Alexander	1976		Castrop-Rauxel	1:39:09	+ 19:16	4. M30
33.	591	Essmann, Stefan	1967		Waltrop	1:39:55	+ 20:02	6. M40
34.	417	Hunold, Maximilian	1989		Laufftreff Bechelte	1:40:00	+ 20:07	2. MHK
35.	520	Olschewski, Patrick	1972		Bochum	1:40:44	+ 20:51	5. M35
36.	546	Panczak, Oliver	1962		Dortmund	1:42:33	+ 22:40	11. M45
37.	499	Nussdorfer, Rolf	1961		Bochum	1:42:36	+ 22:43	12. M45
38.	666	Neuser, Yannick	1990		vereinslos	1:42:41	+ 22:48	1. MJA
39.	526	Sander, Björn	1974		Hosianna Runners	1:42:45	+ 22:52	5. M30
40.	534	Burczik, Peter	1965		TB Rauxel	1:43:02	+ 23:09	7. M40
41.	555	Köster, Manfred	1956		Gelsenkirchen	1:43:10	+ 23:17	5. M50
42.	404	Wüstefeld, Regina	1967		LGO Bochum	1:43:24	+ 23:31	1. W40
43.	405	Janßen, Jörg	1966		LGO Bochum	1:43:24	+ 23:31	8. M40
44.	427	Beermann, Werner	1958		Gelsenkirchen	1:43:37	+ 23:44	6. M50
45.	470	Paulukat, Ralf	1964		Essen	1:44:23	+ 24:30	9. M40
46.	528	Grimm, Helge	1982		SVB Reken	1:44:24	+ 24:31	3. MHK
47.	552	Garczarek, Andreas	1971		Gladbeck	1:45:13	+ 25:20	6. M35
48.	564	Becker, Michael	1960		Bochum	1:46:22	+ 26:29	13. M45
49.	529	Siegler, Jörg	1970		SVB Reken	1:46:33	+ 26:40	7. M35
50.	594	Möllenhoff, Jens	1968		Castrop-Rauxel	1:46:34	+ 26:41	10. M40
51.	425	Czayka, Dirk	1963		Castrop-Rauxel	1:46:47	+ 26:54	14. M45
52.	536	Conrad, Ingrid	1956		LG Herne	1:47:05	+ 27:12	1. W50
53.	543	Rüssmann, Alfred	1937		LT Wischlingen Dortmund	1:47:41	+ 27:48	1. M70
54.	665	Fiala, Stefan	1964		vereinslos	1:47:50	+ 27:57	11. M40
55.	583	Wollenburg, Susanne	1964		Dortmund	1:47:52	+ 27:59	2. W40

56.	646	Sturm, Stefan	1974	Bochum	1:47:58	+ 28:05	6.	M30
57.	608	Kättner, Alexander	1976	VT Kempen	1:48:02	+ 28:09	7.	M30
58.	590	Buchmakowsky, Frank	1963	Dortmund	1:48:25	+ 28:32	15.	M45
59.	579	Henke, Thorsten	1972	Castrop-Rauxel	1:48:29	+ 28:36	8.	M35
60.	432	Vaupot, Erich	1954	Castrop-Rauxel	1:48:44	+ 28:51	7.	M50
61.	423	Kliche, Udo	1968	Laufen-in-Lüdo.de	1:48:49	+ 28:56	12.	M40
62.	531	Jäger, Ludger	1954	vereinslos	1:48:55	+ 29:02	8.	M50
63.	647	Böhne, Detlef	1970	Castrop-Rauxel	1:48:58	+ 29:05	9.	M35
64.	459	Soltysiak, Erwin	1961	Castrop-Rauxel	1:49:38	+ 29:45	16.	M45
65.	582	Wegeliën, Dieter	1955	Dortmund	1:49:42	+ 29:49	9.	M50
66.	514	Tank, Dieter	1955	Dortmund	1:50:03	+ 30:10	10.	M50
67.	471	Wiemann, Thomas	1960	Castrop-Rauxel	1:50:09	+ 30:16	17.	M45
68.	525	Dahle, Olof	1953	SVB Reken	1:50:14	+ 30:21	2.	M55
69.	576	Braams, Karin	1969	Soest	1:51:14	+ 31:21	1.	W35
70.	544	Pape, Blanca	1957	Herne	1:52:27	+ 32:34	2.	W50
71.	577	Otto, Hans-Erich	1956	Bochum	1:52:31	+ 32:38	11.	M50
72.	540	Sprenger-Mücke, Andrea	1967	LT Wischlingen Dortmund	1:52:37	+ 32:44	3.	W40
73.	483	Czayka, Lisa	1986	Castrop-Rauxel	1:53:12	+ 33:19	1.	WHK
74.	585	Dzieia, Annette	1962	TuS Breckerfeld	1:53:19	+ 33:26	18.	M45
75.	563	Windhäuser, Simone	1958	BTC-Herne	1:53:23	+ 33:30	3.	W50
76.	533	Ostkamp, Wolfgang	1957	Dortmund	1:54:17	+ 34:24	12.	M50
77.	458	Hoßfeld, Karsten	1969	Castrop-Rauxel	1:54:49	+ 34:56	10.	M35
78.	562	Weber-Mück, Sabine	1970	Wuppertal Ost e.V.	1:56:36	+ 36:43	2.	W35
79.	420	Hopusch, Franz Walter	1970	TV Arnsberg	1:57:49	+ 37:56	11.	M35
80.	584	Schmitz, Jutta	1955	TuS Breckerfeld	1:58:30	+ 38:37	4.	W50
81.	414	Dworniczak, Regina	1964	Oer-Erkenschwick	1:58:48	+ 38:55	4.	W40
82.	443	Dworniczak, Ralf	1960	Oer-Erkenschwick	1:58:48	+ 38:55	19.	M45
83.	661	Gröhne, Heike	1970	Recklinghausen	1:58:50	+ 38:57	3.	W35
84.	408	Schmiedke, Gerhard	1961	Castrop-Rauxel	1:58:52	+ 38:59	20.	M45
85.	965	Steinhoff, Ursula	1970	Castroper TV	1:58:55	+ 39:02	4.	W35
86.	553	Stahler, Frank	1966	LV Ackermann	1:59:05	+ 39:12	13.	M40
87.	581	Rohrlack, Monika	1961	Castrop-Rauxel	1:59:33	+ 39:40	3.	W45
88.	455	Lennartz, Thomas	1968	Castrop-Rauxel	1:59:34	+ 39:41	14.	M40
89.	530	Steinbach, Hans	1942	Castrop-Rauxel	1:59:36	+ 39:43	1.	M65
90.	538	Müller, Rainer	1963	LT Wischlingen Dortmund	1:59:47	+ 39:54	21.	M45
91.	537	Müller, Petra	1963	LT Wischlingen Dortmund	1:59:49	+ 39:56	4.	W45
92.	592	Cherubim, Frank	1962	Kilometerfresser	2:03:18	+ 43:25	22.	M45
93.	578	Kretschmer, Markus	1970	Castrop-Rauxel	2:03:22	+ 43:29	12.	M35
94.	586	Jägermann, Thomas	1967	Dortmund	2:05:02	+ 45:09	15.	M40
95.	422	Thomas, Carsten	1958	Castrop-Rauxel	2:07:05	+ 47:12	13.	M50
96.	507	Eising, Ralf	1968	Kilometerfresser	2:07:16	+ 47:23	16.	M40
97.	556	Schramm, Dietmar	1952	Recklinghausen	2:07:31	+ 47:38	3.	M55
98.	598	Oberkönig, Thomas	1966	Waltrop	2:08:06	+ 48:13	17.	M40
99.	557	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	2:08:29	+ 48:36	5.	W50
100.	421	Jacobs, Iris	1979	Gefrath	2:08:31	+ 48:38	2.	WHK
101.	419	Stegemann, Jorge	1975	Kempen	2:08:31	+ 48:38	8.	M30
102.	560	Fengler, Heinz	1938	Dortmund	2:08:38	+ 48:45	2.	M70
103.	487	Chreim, Susanna	1966	Dortmund	2:09:48	+ 49:55	5.	W40
104.	498	Keller, Helmut	1956	Castrop-Rauxel	2:09:59	+ 50:06	14.	M50
105.	532	Wippo, Karin	1956	vereinslos	2:10:40	+ 50:47	6.	W50
106.	569	Pommerenke, Tanja	1974	Herne	2:10:45	+ 50:52	1.	W30
107.	568	Lessmann, Jessica	1976	Castrop-Rauxel	2:10:46	+ 50:53	2.	W30
108.	463	Wilms, Anne	1956	Herten	2:13:10	+ 53:17	7.	W50
109.	541	Strohdeicher-Adamy, Karin	1969	LT Wischlingen Dortmund	2:17:30	+ 57:37	5.	W35
110.	524	Scholz, Melanie	1979	Castrop-Rauxel	2:18:37	+ 58:44	3.	WHK
111.	523	Grän, Susanne	1967	Castrop-Rauxel	2:18:38	+ 58:45	6.	W40
112.	656	Ubach, Thorsten	1971	Castrop-Rauxel	2:21:14	+ 1:01:21	13.	M35
113.	527	Naubereit, Birgit	1960	TV Mengede	2:35:12	+ 1:15:19	5.	W45
114.	593	Michalak, Corinna	1969	Lauffreff Mengede	2:35:12	+ 1:15:19	6.	W35

10 km Volkslauf (10 km)

Datum: 27.04.2008 Beginn: 09:30

62.	697	Stoklassa, Arnold	1957	Baukauer TC	48:03	+ 12:40	5.	M50
63.	194	Paschen, Martin	1967	BTC-Herne	48:04	+ 12:41	11.	M40
64.	673	Oehm, Stefan	1972	Hagen	48:09	+ 12:46	10.	M35
65.	25	Bruksch, Detlev	1960	Castrop-Rauxel	48:10	+ 12:47	10.	M45
66.	51	Winzen, Hans-Lothar	1966	Castrop-Rauxel	48:11	+ 12:48	12.	M40
67.	847	Zimmer, Matthias	1958	Castrop-Rauxel	48:19	+ 12:56	6.	M50
68.	189	Kreimeyer, Helma	1955	BTC-Herne	48:20	+ 12:57	1.	W50
69.	153	Brandwirth, Peter	1961	VFL Bochum LA	48:24	+ 13:01	11.	M45
70.	695	Reinkober, Thomas	1960	DJK SuS Brambauer	48:25	+ 13:02	12.	M45
71.	2	Kirchhelle, Bernd	1963	TuS Ickern 1912 e.V.	48:30	+ 13:07	13.	M45
72.	825	Knoepke, Hildegard	1955	LT Wischlingen Dortmund	48:32	+ 13:09	2.	W50
73.	886	Schenzer, Ewald	1956	Waltrop	48:37	+ 13:14	7.	M50
74.	844	Aust, Brigitte	1956	LC Waltrop 06	48:39	+ 13:16	3.	W50
75.	215	Pawliczek, Manfred	1971	Waltrop/ Blumenfeld Sporting Team	48:40	+ 13:17	11.	M35
76.	806	Rohde, Andree	1979	Herne	48:59	+ 13:36	10.	MHK
77.	23	Linnert, Willi	1941	Tennis Castrop Frohline	49:12	+ 13:49	2.	M65
78.	243	Detroy, Frank	1967	SUS Merklinde 1946 e.V.	49:14	+ 13:51	13.	M40
79.	4	Kindermann, Andreas	1978	Oer-Erkenschwick	49:21	+ 13:58	4.	M30
80.	62	Rebb, Roland	1965	Castrop-Rauxel	49:25	+ 14:02	14.	M40
81.	642	Roehl, Thomas	1969	Castrop-Rauxel	49:25	+ 14:02	12.	M35
82.	809	Plümmer, Silke	1966	Sparkasse Dortmund	49:26	+ 14:03	4.	W40
83.	227	Koszenowski, Georg	1959	SUS Merklinde 1946 e.V.	49:37	+ 14:14	14.	M45
84.	211	Wöstmann, Susanne	1962	BTC-Herne	49:42	+ 14:19	3.	W45
85.	140	Riemenschneider, Claudia	1966	Castrop-Rauxel	49:56	+ 14:33	5.	W40
86.	885	Lorenz, Marko	1968	Castrop-Rauxel	50:06	+ 14:43	15.	M40
87.	870	Buchholz, Rita	1954	TSV Kirchlinde	50:17	+ 14:54	4.	W50
88.	203	Röhrig, Astrid	1963	BTC-Herne	50:19	+ 14:56	4.	W45
89.	207	Tuschen, Angelika	1964	BTC-Herne	50:25	+ 15:02	6.	W40
90.	234	Teuber, Jörg-Peter	1947	LT Wischlingen Dortmund	50:29	+ 15:06	1.	M60
91.	105	Albrink, Karsten	1968	Lünen	50:33	+ 15:10	16.	M40
92.	186	Bruno, Kersting	1940	BTC-Herne	50:34	+ 15:11	3.	M65
93.	828	Fenske, Andreas	1964	Waltrop Laufclub	50:38	+ 15:15	17.	M40
94.	810	Fenske, Dagmar	1963	Waltrop Laufclub	50:38	+ 15:15	5.	W45
95.	922	Meinert, Elke	1970	LT Wischlingen Dortmund	50:39	+ 15:16	1.	W35
96.	950	Kinzel, Eva	1971	Castrop-Rauxel	50:39	+ 15:16	2.	W35
97.	685	Deichmüller, Tom	1991	Franz-Hillebrand Hauptschule	50:40	+ 15:17	2.	MJB
98.	31	Hoffknecht, Christian	1970	Waltrop	50:41	+ 15:18	13.	M35
99.	674	Strecker, Tobias	1976	TLV Rünthe	50:45	+ 15:22	5.	M30
100.	633	Konter, Herbert	1952	Arminia Ickern	50:57	+ 15:34	3.	M55
101.	900	Knapp, Holger	1962	Castrop-Rauxel	50:57	+ 15:34	15.	M45
102.	58	Thiel, Volker	1965	Recklinghausen	51:00	+ 15:37	18.	M40
103.	854	Spielbrinck, Claus	1971	Castrop-Rauxel	51:14	+ 15:51	14.	M35
104.	680	Urankar, Nadiane	1970	Arminia Ickern	51:25	+ 16:02	3.	W35
105.	681	Urankar, Jernej	1965	Arminia Ickern	51:27	+ 16:04	19.	M40
106.	875	Prag, Volker	1964	Datteln	51:35	+ 16:12	20.	M40
107.	195	Pawlak, Frank	1957	BTC-Herne	51:51	+ 16:28	8.	M50
108.	209	Wischniewski, Daniel	1968	BTC-Herne	51:53	+ 16:30	21.	M40
109.	73	Winterseel, Thomas	1964	Castrop-Rauxel	51:54	+ 16:31	22.	M40
110.	210	Wischniewski, Kerstin	1969	BTC-Herne	52:06	+ 16:43	4.	W35
111.	867	Reyher, Hermann	1950	Grüne Kierspe	52:11	+ 16:48	4.	M55
112.	939	Ochmann, Willi	1937	LT Castrop-Rauxel	52:14	+ 16:51	1.	M70
113.	822	Jasper, Thomas	1970	Castrop-Rauxel	52:15	+ 16:52	15.	M35
114.	57	Sternemann, Peter	1970	Castrop-Rauxel	52:17	+ 16:54	16.	M35
115.	921	Wiesmann, Daniela	1981	Recklinghausen	52:18	+ 16:55	11.	MHK
116.	59	Zipsel, Klaus	1962	Dortmund	52:22	+ 16:59	16.	M45
117.	182	Dietz, Kalle	1959	BTC-Herne	52:43	+ 17:20	17.	M45
118.	183	Drenhaus, Michaela	1963	BTC-Herne	52:44	+ 17:21	6.	W45
119.	213	Hoffmann, Annalena	1986	BTC-Herne	53:00	+ 17:37	2.	WHK
120.	181	Denke, Günter	1939	BTC-Herne	53:01	+ 17:38	4.	M65
121.	26	Baak, Martin	1961	DLRG Castrop-Rauxel	53:08	+ 17:45	18.	M45
122.	855	Weste, Robert	1964	Castrop-Rauxel	53:13	+ 17:50	23.	M40
123.	860	Hortz, Martin	1969	Herne	53:15	+ 17:52	17.	M35
124.	148	Bremer, Heinrich	1950	Castrop-Rauxel	53:17	+ 17:54	5.	M55

125.	821	Lentz, Werner	1951	Sparkasse Dortmund	53:25	+ 18:02	6.	M55
126.	823	Decke, Wolfgang	1965	Castrop-Rauxel	53:32	+ 18:09	24.	M40
127.	221	Flake, Thomas	1961	Castrop-Rauxel	53:34	+ 18:11	19.	M45
128.	134	Stuecka, Renate	1956	Dortmund	53:36	+ 18:13	5.	W50
129.	862	Kallenbach, Karsten	1965	Datteln	53:38	+ 18:15	25.	M40
130.	241	Biermann, Claudia	1966	LT Wischlingen Dortmund	53:39	+ 18:16	7.	W40
131.	190	Maiworm-Limbach, Rita	1954	BTC-Herne	53:44	+ 18:21	6.	W50
132.	3	Sust, Harald	1960	TuS Ickern 1912 e.V.	53:45	+ 18:22	20.	M45
133.	629	Dahlhues, Klaus	1963	Waltrop	54:05	+ 18:42	21.	M45
134.	924	Knop, Thomas	1966	TV Mengede	54:24	+ 19:01	26.	M40
135.	179	Bröring, Martin	1967	BTC-Herne	54:25	+ 19:02	27.	M40
136.	840	Bartsch, Jürgen	1959	Castrop-Rauxel	54:34	+ 19:11	22.	M45
137.	217	Meyners, Marion	1973	Castrop-Rauxel	54:35	+ 19:12	5.	W35
138.	858	Nietmann, Frank	1969	Castrop-Rauxel	54:47	+ 19:24	18.	M35
139.	700	Eberlein, Ralf	1954	Herne	54:53	+ 19:30	9.	M50
140.	869	Böhm, Eckhart	1954	Henrichenburg	54:56	+ 19:33	10.	M50
141.	212	Friedrich, Achim	1945	BTC-Herne	55:01	+ 19:38	2.	M60
142.	76	Gärtig, Rebekka	1977	Castrop-Rauxel	55:06	+ 19:43	3.	W30
143.	883	Jahnke, Achim	1956	Castrop-Rauxel	55:21	+ 19:58	11.	M50
144.	50	Kruse, Nils	1943	Castrop-Rauxel	55:38	+ 20:15	5.	M65
145.	247	Schumann, Harald	1955	Castrop-Rauxel	56:00	+ 20:37	12.	M50
146.	85	Röschke, Jörg	1967	Castrop-Rauxel	56:02	+ 20:39	28.	M40
147.	218	Ostkamp, Annika	1992	Dortmund	56:12	+ 20:49	2.	WJB
148.	790	Rotthoff, Ulrich	1958	Castrop-Rauxel	56:26	+ 21:03	13.	M50
149.	868	Schwienke, Klaus	1954	Castrop-Rauxel	56:28	+ 21:05	14.	M50
150.	143	Kern, Klaus	1945	TuS Ickern 1912 e.V.	56:29	+ 21:06	3.	M60
151.	84	Bahls, Markus	1971	Castrop-Rauxel	56:30	+ 21:07	19.	M35
152.	693	Gottschlag, Ulrike	1960	Castrop-Rauxel	56:35	+ 21:12	7.	W45
153.	204	Skorsinsky, Rosy	1966	BTC-Herne	56:36	+ 21:13	8.	W40
154.	110	von Kampen, Birgit	1965	Albatros Henrichenburg	56:40	+ 21:17	9.	W40
155.	144	Spengler, Ute	1964	TuS Ickern 1912 e.V.	56:42	+ 21:19	10.	W40
156.	235	Dellke, Claus	1948	LT Wischlingen Dortmund	56:53	+ 21:30	4.	M60
157.	198	Pytlík, Monika	1959	BTC-Herne	57:10	+ 21:47	8.	W45
158.	199	Randzio, Bärbel	1945	BTC-Herne	57:34	+ 22:11	1.	W60
159.	9	Sander, Andreas	1961	TB Rauxel	57:40	+ 22:17	23.	M45
160.	184	Janko, Doris	1961	BTC-Herne	57:46	+ 22:23	9.	W45
161.	804	Mensmann, Eva	1974	Waltrop	57:49	+ 22:26	4.	W30
162.	7	Schönknecht, Uwe	1956	TB Rauxel	57:59	+ 22:36	15.	M50
163.	949	Heinzel, Thomas	1961	Castrop-Rauxel	58:11	+ 22:48	24.	M45
164.	831	Melzner, Rüdiger	1963	Castrop-Rauxel	58:15	+ 22:52	25.	M45
165.	413	Pietschmann, Manfred	1939	Castrop-Rauxel	58:17	+ 22:54	6.	M65
166.	149	Pietschmann, Martina	1967	Dortmund	58:18	+ 22:55	11.	W40
167.	219	Trockel, Jutta	1969	TuS Ickern 1912 e.V.	58:23	+ 23:00	6.	W35
168.	946	Augart, Ulrich	1958	Castrop-Rauxel	58:57	+ 23:34	16.	M50
169.	620	Leder, Achim	1978	Castrop-Rauxel	59:06	+ 23:43	6.	M30
170.	64	Erlenbach, Andrea	1965	TuS Ickern 1912 e.V.	59:15	+ 23:52	12.	W40
171.	843	Weigelt, Monika	1964	Dortmund	59:16	+ 23:53	13.	W40
172.	63	Rasmußen, Silke	1967	TuS Ickern 1912 e.V.	59:16	+ 23:53	14.	W40
173.	11	Escheberg, Nadine	1975	Waltrop	59:30	+ 24:07	5.	W30
174.	8	Kirstein, Heinz	1955	TB Rauxel	59:30	+ 24:07	17.	M50
175.	887	Radinger, Winfried	1952	Castrop-Rauxel	59:50	+ 24:27	7.	M55
176.	884	Neuhäuser, Viola	1969	LS Waltrop 06	1:00:03	+ 24:40	7.	W35
177.	882	Wehder-Krolik, Claudia	1960	LS Waltrop 06	1:00:04	+ 24:41	10.	W45
178.	27	Lefeber, Frank	1967	Castrop-Rauxel	1:00:09	+ 24:46	29.	M40
179.	196	Pawlak, Thekla	1963	BTC-Herne	1:00:09	+ 24:46	11.	W45
180.	968	Finke, Andreas	1968	Castrop-Rauxel	1:00:16	+ 24:53	30.	M40
181.	172	Schmidt, Christian	1972	Castrop-Rauxel	1:00:17	+ 24:54	20.	M35
182.	859	Kathagen, Helmut	1957	Castrop-Rauxel	1:01:09	+ 25:46	18.	M50
183.	897	Neuser, Adrian Thilo	1993	Viermärker Dortmund	1:01:29	+ 26:06	3.	MJB
184.	178	Hodzic, Vesna	1969	Castrop-Rauxel	1:01:30	+ 26:07	8.	W35
185.	5	Neumann, Peter	1949	Bochum	1:01:34	+ 26:11	8.	M55
186.	841	Dittmann, Laura	1989	Hagen	1:02:02	+ 26:39	2.	WJA
187.	24	Dittmann, Erik	1956	Castrop-Rauxel	1:02:03	+ 26:40	19.	M50
188.	165	Liedtke, Renate	1965	Castrop-Rauxel	1:02:04	+ 26:41	15.	W40
189.	896	Lippmann, Hans-Jürgen	1953	Viermärker Dortmund	1:02:20	+ 26:57	9.	M55