

# Lake Run Möhnesee 2010

18km - Lauf

Gesamtliste

gedruckt 04.09.2010 16:24:05

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
60	118	Gräther, Andreas		71	*Meerbusch	M35	8	62	1:40:11	1:40:26	10,8	5,34
61	147	Münker, Konni		72	*Bad Lippspringe	M35	9	63	1:40:17	1:40:33	10,8	5,34
62	52	Zimmermann, Sven		79	LG Deiringsen	M30	6	64	1:40:16	1:40:36	10,8	5,34
63	46	Winter, Benjamin		87	BSG Sparkasse Nordhorn	MHK	24	65	1:40:23	1:40:39	10,8	5,35
64	123	Lesaar, Gerd		58	*Möhnesee	M50	3	67	1:40:57	1:41:13	10,7	5,37
65	196	Lattke, Andreas		77	*Willich	M30	7	68	1:41:07	1:41:27	10,7	5,37
66	135	Klingelmann, Henrik		71	LTV Lippstadt	M35	10	69	1:41:20	1:41:41	10,7	5,38
67	78	Pinter, Wolfgang		64	Radbod Runners	M45	9	70	1:41:32	1:41:51	10,6	5,38
68	202	Nicodem, Markus		69	BTC Herne	M40	13	71	1:41:30	1:42:05	10,6	5,38
69	223	Frisch, Burkhard	DEU	67	DE Pflümlis	M40	14	72	1:42:05	1:42:22	10,6	5,40
70	43	Müller, Günter		62	Fitness Lounge	M45	10	73	1:42:14	1:42:27	10,6	5,41
71	17	Krause, Joachim		66	TEAM RAKETE vs. TEAM VITARGO	M40	15	74	1:42:16	1:42:39	10,6	5,41
72	104	Freiburg, Mario		85	*Finnentrop	MHK	25	75	1:42:43	1:43:08	10,5	5,42
73	34	Oelenberg, Matthias	DEU	66	*Schwerte	M40	16	76	1:42:52	1:43:08	10,5	5,43
74	116	Haeske, Gunnar		70	*Warstein	M40	17	77	1:43:24	1:44:00	10,4	5,45
75	117	Weidner, Toni		66	Elektro müller tri-team	M40	18	78	1:43:24	1:44:01	10,4	5,45
76	192	Paßmann, Maik		75	*Fröndenberg	M35	11	79	1:44:02	1:44:29	10,4	5,47
77	206	Fritsch, Martin		61	Hobbyläufer	M45	11	80	1:44:22	1:44:38	10,3	5,48
78	195	Melzer, Volker		81	*Bochum	MHK	26	81	1:44:18	1:44:44	10,4	5,48
79	194	Fleischhauer, Karl		66	Lavita	M40	19	82	1:44:40	1:45:07	10,3	5,49
80	56	Höber, Volker		62	LT Wischlingen Dortmund	M45	12	83	1:45:01	1:45:19	10,3	5,50
81	58	Wiedwald, Markus		67	LT Wischlingen Dortmund	M40	20	84	1:45:02	1:45:20	10,3	5,50
82	92	LINKE, MARCUS		74	*Hattingen	M35	12	86	1:45:25	1:45:53	10,2	5,51
83	148	Leitoff, Carsten		68	*Hattingen	M40	21	87	1:45:24	1:45:53	10,2	5,51
84	157	Selleny, Dirk		71	LT Bittermark Dortmund	M35	13	88	1:45:44	1:46:03	10,2	5,52
85	214	Wieschhoff, Jens-Dieter		74	CaBa's Cabanauten	M35	14	89	1:45:40	1:46:04	10,2	5,52
86	122	Katzenberger, Thomas		80	*Burglauer	M30	8	90	1:46:06	1:46:21	10,2	5,54
87	183	Unger, maik		84	*Raguhn	MHK	27	91	1:46:36	1:46:51	10,1	5,55
88	74	Korte, Geoffrey		79	*Bochum	M30	9	93	1:46:53	1:47:15	10,1	5,56
89	73	Erlenhoff, Marcus		82	*Bochum	MHK	28	94	1:46:53	1:47:15	10,1	5,56
90	121	Lippmann, Torben		84	*Dortmund	MHK	29	95	1:47:09	1:47:35	10,1	5,57
91	217	Timmermann, Ingo	DEU	70	Ski Club Soest e.V.	M40	22	96	1:47:51	1:48:05	10,0	6,00
92	159	Ufer, Jan	DEU	74	*Ennepetal	M35	15	97	1:48:17	1:48:39	10,0	6,01
93	161	Books, Ralf		75	*Schwelm	M35	16	98	1:48:17	1:48:39	10,0	6,01
94	81	Volke, Sven		87	ESC - Icebreaker	MHK	30	99	1:48:36	1:49:05	9,9	6,02
95	165	Jonatzke, Simon		86	Echroer SV	MHK	31	100	1:48:59	1:49:28	9,9	6,03
96	167	Radojewski, Eckhard		67	Marathon Soest	M40	23	101	1:49:00	1:49:29	9,9	6,03
97	163	Langner, Beni		81	SC Wiking Herne/ Camp Krusty	MHK	32	102	1:49:24	1:49:51	9,9	6,05
98	208	Grap, Andreas		67	TuS Westfalia Hombbruch / Triat	M40	24	103	1:50:07	1:50:25	9,8	6,07
99	55	Lagast, Eric		64	*Soest	M45	13	104	1:50:07	1:50:27	9,8	6,07
100	10	Pflügler, Christian		67	1 (GE/NL) Corps	M40	25	105	1:50:03	1:50:27	9,8	6,07
101	100	Malerz, Frederic		89	*Hamburg	MHK	33	106	1:50:28	1:51:01	9,8	6,08
102	101	Manzke, Henrik		85	*Hamburg	MHK	34	107	1:50:29	1:51:01	9,8	6,08
103	201	Mittrop, Hubertus	DEU	67	*Werl-Sönnern	M40	26	108	1:50:42	1:51:06	9,8	6,09
104	8000	++, ++	DEU	67	*Werl	M	0	109	1:50:42	1:51:06	9,8	6,09
105	205	Preker, Christoph		71	*Werl	M35	17	110	1:50:43	1:51:08	9,8	6,09
106	209	Klute, Boris		70	*Werl	M40	27	111	1:50:50	1:51:16	9,7	6,09
107	207	Schäfer, Thomas		67	*Werl	M40	28	112	1:50:52	1:51:17	9,7	6,10
108	219	Borgmann, Andre	DEU	69	PSG TRI Warstein	M40	29	114	1:51:02	1:51:25	9,7	6,10
109	39	Holstein, Yannik		93	*Peine	MJB	1	115	1:51:14	1:51:42	9,7	6,11
110	149	Coerdts, Jürgen		66	TV-Flerke	M40	30	117	1:51:38	1:51:52	9,7	6,12
110	145	Steinhauer, Holger		68	TV Flerke/Welver	M40	30	116	1:51:38	1:51:52	9,7	6,12
112	203	dias miranda, miguel		71	*bochum	M35	18	118	1:51:36	1:52:09	9,7	6,12
113	235	Kluth, Axel	DEU	74	Garrison 5 Soest	M35	19	119	1:51:42	1:52:14	9,7	6,12
114	199	Plott, Michael		71	Fit mit Würth	M35	20	120	1:51:52	1:52:18	9,7	6,13
115	2	Pachura, Frank		63	Laufen-in-Dortmund.de	M45	14	122	1:52:57	1:53:09	9,6	6,17
116	137	Blume, Walter	DEU	58	TV 1861 Arnsberg e.V.	M50	4	123	1:53:06	1:53:24	9,5	6,17
117	182	Luge, Michael		69	vereinslos	M40	32	124	1:53:06	1:53:33	9,5	6,17